

**Abbazia Benedettina SS. Trinità**

**la Comunità monastica propone per**

**DOMENICA 31 MARZO 2019**

**una giornata di ritiro spirituale**

**per giovani e adulti**

**«*Perché avete paura? Non avete ancora fede?*»**

Paura e fede sono le due antagoniste che si disputano eternamente il cuore dell'uomo. Nella giornata di ritiro spirituale rifletteremo sulle paure che ci affliggono. Cercheremo di capire come la paura di Dio è la paura delle paure. La peggiore di tutte, quella da cui le altre discendono. Vedremo insieme come Gesù nei Vangeli è Colui che rende liberi dalla paura. Con l'augurio che alla fine della giornata ritorneremo a casa liberi dalla paura!

**Orario della giornata:**

09.00: Arrivo in Badia - Preghiera introduttiva e canto iniziale

09.15: **Riflessione**

10.45: In Basilica, Preghiera di Terza con la Comunità

11.00: **Santa Messa, in Basilica**

12.15: **Risonanze**

13.00: **In Basilica, Ora Media con la Comunità**

13.15: Pranzo

14.15: Tempo libero

16.00: **In Basilica, Vesperi con la Comunità**

16.45: **Film**

18.30: Saluti e ritorno a casa.

**N.B. Ai partecipanti si chiede la puntualità.**

**Il contributo - offerta di 13,00 € per il pranzo.**

**Chi è interessato deve comunicare la propria**

**partecipazione, entro venerdì 22 marzo a:**

**[p.abate@badiadicava.it](mailto:p.abate@badiadicava.it)**

**In tutto sia glorificato Dio**